



**RÉDUISEZ LE  
POIDS DE VOS  
POUBELLES  
EN 2 MOIS !**



**sicovad**

4 allée Saint-Arnould  
88000 Epinal  
03 29 31 33 75

# FORMULAIRE DE CANDIDATURE

## PARTICULIERS

Merci de retourner ce questionnaire dûment rempli  
AVANT LE 10 AVRIL 2023 à [capoupascap@sicovad.fr](mailto:capoupascap@sicovad.fr)

Pour plus de renseignements :  
[capoupascap@sicovad.fr](mailto:capoupascap@sicovad.fr) ou 03.29.31.33.75

- Vous souhaitez améliorer votre pouvoir d'achat ?
- Vous trouvez que vos poubelles débordent ?
- Vous avez décidé de vous mettre au compostage ou d'avoir des poules pour ne plus jeter vos déchets organiques ?
- Vous avez envie de passer au lavable et durable ?

Si vous vous retrouvez dans un de ses critères, que vous soyez seul, en couple, avec ou sans enfants ; en appartement, en maison à la ville ou à la campagne, **soyez « CAP » et relevez le défi !**

Nous recherchons tout type de profils afin de créer un panel le plus représentatif possible de la population.

**Ce questionnaire est essentiel à votre inscription**, il nous permettra d'en savoir plus sur vos attentes par rapport à la gestion de vos déchets. Les réponses sont bien sûr confidentielles et seront uniquement utilisées pour le défi « CAP ou pas CAP ».

### VOTRE FAMILLE...

#### Nom, prénom et âge des personnes composant le foyer :

Nom de la famille .....

Prénom ..... Âge .....

#### Vos coordonnées :

Adresse .....

Code postal .....

Commune .....

Téléphone fixe .....

Téléphone portable .....

Adresse mail .....



# QUEL CAP SOUHAITERIEZ-VOUS ÊTRE ?

TRANQUILLE, INTERMÉDIAIRE OU COMPLET, choisissez vers quel « CAP » vous souhaiteriez-vous orienter ...  
Bien sûr, nous vous apporterons notre aide pour y parvenir !

## ☐ CAP'1 - LE TRANQUILLE

- Je serai incollable sur le tri et favoriserai les emballages recyclables.
- Je m'engagerai à avoir un Stop-Pub sur ma boîte aux lettres.
- Je serai vigilant dans mes achats et appliquerai un maximum d'astuces.

ET JE CHOISIS AU MINIMUM **1 AUTRE GESTE** DE PRÉVENTION parmi les gestes suivants :

- Je favoriserai les achats avec peu ou pas d'emballages (pas de suremballages, en vrac et à la coupe), ainsi que les produits frais et le fait maison.
- Je remplacerai certains de mes objets jetables par du durable, opterai pour des écorecharges et passerai aux piles rechargeables.
- Je veillerai à ne pas faire de gaspillage alimentaire.
- Je réparerai, prêterai et réutiliserai un maximum de choses.
- Je fabriquerai mes produits ménagers et utiliserai des essuie-tout/cotons lavables ou des protections menstruelles lavables.

## ☐ CAP'2 - L'INTERMÉDIAIRE

- Je serai incollable sur le tri et favoriserai les emballages recyclables.
- Je m'engagerai à avoir un Stop-Pub sur ma boîte aux lettres.
- Je serai vigilant dans mes achats et appliquerai un maximum d'astuces.

ET JE CHOISIS AU MINIMUM **2 AUTRES GESTES** DE PRÉVENTION parmi les gestes suivants :

- Je favoriserai les achats avec peu ou pas d'emballages (pas de suremballages, en vrac et à la coupe), ainsi que les produits frais et le fait-maison.
- Je remplacerai certains de mes objets jetables par du durable, opterai pour des écorecharges et passerai aux piles rechargeables.
- Je veillerai à ne pas faire de gaspillage alimentaire.
- Je réparerai, prêterai et réutiliserai un maximum de choses.
- Je fabriquerai mes produits ménagers et utiliserai des essuie-tout/cotons lavables ou des protections menstruelles lavables.
- Je prendrais un composteur **OU** lombricomposteur.

## ☐ CAP'3 - LE COMPLET

- Je serai incollable sur le tri et favoriserai les emballages recyclables.
- Je m'engagerai à avoir un Stop-Pub sur ma boîte aux lettres.
- Je serai vigilant dans mes achats et appliquerai un maximum d'astuces.

ET JE CHOISIS AU MINIMUM **3 AUTRES GESTES** DE PRÉVENTION parmi les gestes suivants :

- Je favoriserai les achats avec peu ou pas d'emballages (pas de suremballages, en vrac et à la coupe), ainsi que les produits frais et le fait-maison.
- Je remplacerai certains de mes objets jetables par du durable, opterai pour des écorecharges et passerai aux piles rechargeables.
- Je veillerai à ne pas faire de gaspillage alimentaire.
- Je réparerai, prêterai et réutiliserai un maximum de choses.
- Je fabriquerai mes produits ménagers et utiliserai des essuie-tout/cotons lavables ou des protections menstruelles lavables.
- Je prendrai un composteur (ou lombricomposteur) **ET** un poulailler.
- Je passerai aux couches et lingettes lavables **OU** fabriquerai mes produits ménagers et utiliserai des essuie-tout/cotons lavables **OU** me lancerai dans les protections menstruelles lavables.

Nous vous remercions pour votre candidature et pour l'intérêt que vous portez à ce projet.

Après étude de l'ensemble des candidatures reçues, le SICOVAD vous apportera une réponse rapidement !

**sicovad**