



# GUIDE PRATIQUE

Je veux deux poules,  
des oeufs,  
et moins de déchets



# SOMMAIRE



Félicitations !

Votre famille a souhaité participer à l'opération « Je veux deux poules, des oeufs et moins de déchets ».

Ce guide vous présente quelques conseils à suivre pour vivre en harmonie avec vos gallinacées.

## **Préambule**

La vie des poules

## **Clé n° 1**

Un espace adapté

## **Clé n° 2**

Le parcours

## **Clé n° 3**

L'alimentation

## **Clé n° 4**

L'hygiène

# La vie des poules

## La vie des poules

Les poules vivent en moyenne 6 à 10 ans. Précisons que jusqu'à 3 ans, elles donneront largement satisfaction à tous les amateurs de bons oeufs frais. Avec l'âge, vos poules pondront moins ! Mais bien que moins fringantes, elles seront heureuses en liberté dans votre jardin.

Très sociables, les poules aiment la compagnie de leurs congénères. Cet animal ne peut vivre seul.

## La folle journée des poules

Réveillées dès le lever du jour, elles se promènent tout au long de la journée à la recherche des aliments indispensables à leur bien être. Sur ce point nous insistons : **les poules les plus heureuses sont celles lâchées en liberté !** Mais ne soyez pas inquiet si vous ne trouvez pas des oeufs tous les jours, elles ne pondent pas automatiquement et la ponte peu s'interrompre même à certaines périodes (hiver).

Après une journée bien riche, les poules rentrent à la maison.

## Bon à savoir

Les poules pondent plutôt en fin de matinée et en début d'après-midi. Recueillez les oeufs régulièrement, une fois par jour, idéalement en fin d'après-midi.



# Un espace adapté

## Bien orienter le logement

Il faut installer le poulailler proche de leur parcours de promenade. Le parcours est le lieu où vont les poules lorsqu'elles sortent du poulailler. Ainsi, dès l'ouverture de la porte, elles s'y rendront naturellement. L'emplacement du poulailler et le parcours doivent être pensés ensemble.

Les poules craignent les courants d'air, c'est bien si le poulailler est abrité du vent dominant par une haie ou par un mur. **Installez votre poulailler** à un endroit où il sera naturellement **protégé des aléas du climat de notre région.**

La face qui laisse entrer la lumière dans le poulailler sera orientée de préférence vers l'est ou vers le sud-est afin que les poules profitent de l'ensoleillement du matin.

Comme les poules craignent la chaleur excessive, on peut installer un poulailler sous un arbre, ainsi il sera protégé du soleil de l'après-midi en été.



## Bon à savoir

Le poulailler doit être installé dans un endroit peu humide car il doit toujours rester sec. L'excès d'humidité risque de gêner ou de supprimer la ponte.

# La vie des poules est au jardin

Protégées du vent



Exposées au soleil levant

De l'ombre en été

## Un endroit au calme

(Les poules sont des animaux  
qui s'affolent facilement)

# Le parcours

## Promenades et prédateurs

Le parcours doit offrir un **espace suffisamment grand** pour que les poules puissent vagabonder en toute liberté. De ce fait, il est préférable de réaliser un parcours offrant **20 m<sup>2</sup> par poule** pondeuse. Elles picorent l'herbe, grattent le sol pour trouver des insectes, prennent des bains de soleil et de poussières.

Ce parcours sera facilement aménageable par une clôture grillagée pour votre tranquillité et pour la sécurité des poules. Le grillage doit être assez resserré pour empêcher l'accès des prédateurs : comptez des mailles de 25 mm maximum.

Mais le véritable remède efficace contre le renard est le courant électrique. Un, deux ou trois fils électriques type «élevage bovin», branchés sur une pile, reliés au «secteur» de préférence, seront très efficaces. Le renard ne s'approchera pas de cette clôture, car il sentira le courant à plusieurs dizaines de centimètres. Cette clôture trois fils est tout à fait suffisante pour garder la plupart des volailles habituées au système.

## Bon à savoir

Ne pas oublier de fermer la porte de l'enclos et du poulailler tous les soirs.

Si vous avez un chien, faites lui faire le tour du poulailler régulièrement. Son odeur peut éloigner le renard !



A red fox is shown in profile, looking through a metal fence. The fox has a thick, reddish-brown coat with a white patch on its chest and muzzle. The fence consists of vertical metal bars. The background is blurred, suggesting an outdoor setting.

**Sécuriser le parcours extérieur**

**Fermer la porte le soir**

**Liberté surveillée**

**Accès à certaines  
zones du jardin**

**Clôture électrique**

# L'alimentation

Graines, granulés, restes alimentaires, légumes, coquilles d'huîtres... Le tout complété par la multitude d'insectes et de fruits sauvages à libre disposition dans le jardin, seront autant de sources de protéines, de minéraux et de vitamines indispensables à la production de bons oeufs fermiers !

## Les restes et déchets alimentaires

**Ne jetez plus vos restes** de plats et d'assiettes ! Salades, pâtes, viandes, épluchures, poissons etc. Les poules mangent de tout ou presque ! **Mais attention : pour leur donner une alimentation riche et variée, il faudra compléter...** Un mélange de blé, maïs, avoine, orge et tournesol est vivement recommandé comme aliment de base. Afin de faciliter la consommation des graines par les poules, optez pour des mélanges concassés (pour le maïs notamment).

Une poule pondeuse consomme environ 150 grammes de nourriture chaque jour avec une augmentation pendant les mois froids en hiver et une diminution pendant les mois chauds en été.



## Bon à savoir

Distribuez des coquilles d'huîtres broyées afin d'enrichir l'alimentation en calcium nécessaire à de solides coquilles. (Éviter les coquilles d'oeufs au risque de leur apprendre à casser leurs oeufs !)

# Une alimentation riche et variée

**Ce qui est bon pour les poules :**

- épluchures de fruits et de légumes,
- restes de salades,
- pain mouillé,
- charcuterie,
- croûtes de fromage,
- coquilles broyées d'huîtres, de moules et d'escargots.

**Restes de plats préparés :**

- légumes cuits, viandes et poissons, pommes de terre cuites, riz, pâtes et autres féculents, restes de soupes et sauces.

Il est conseillé de donner aux poules du gravier, cela les aide à broyer leur nourriture dans leur gésier. Pour une question d'hygiène, prenez soin de retirer les restes qu'elles n'ont pas mangé.

**A proscrire impérativement :**

- pommes de terre crues,
- épluchures d'oignons, de bananes, d'agrumes, de kiwis et de pommes de terre crues,
- feuilles de poireaux crues,
- trognons de choux, céleri, os, fruits et pain moisis,
- tout ce qui est sucré (chocolat, pâte de fruit, etc.)
- la nourriture avariée.

# L'hygiène

## Bien entretenir le logement

C'est absolument essentiel pour prévenir l'arrivée des nuisibles (parasites, rats, souris...) et assurer la bonne santé des gallinacées. Soignez la maison des poules en changeant régulièrement la litière dans tous les compartiments du poulailler. Une fréquence d'une fois par mois est recommandée. Éviter de laisser un sol jonché de nourriture ou de graines et stockez la nourriture à l'abri des rongeurs.

**L'eau doit être propre et servie en quantité.** Une volaille boit entre 25 et 50 cl par jour.

Les poules adultes muent vers la fin de l'automne, la mue sert simplement à renouveler le plumage, ce n'est pas une maladie.

Malgré toutes ces préconisations une poule peut tomber malade. En cas de doute, isolez la poule malade de l'autre et consultez un vétérinaire pour établir un bon diagnostic.

## Bon à savoir

Naturellement les volailles se poudrent pour se libérer de leurs parasites. Installez un bac à poussière contenant un mélange de sable, de cendres de bois additionnés 2 à 3 fois par an de 10% de poudre de pyrèthre.



A white chicken with a red comb is shown in profile, facing left. It is standing in a green field with some tall grasses in the foreground. The background is slightly blurred, showing other chickens and more greenery.

un poulailler propre

Une litière saine

Un nid de poussière

Limitez les courants d'air

**Signes de mauvaise santé :**

Arrêt brutal de la ponte, oeuf anormal, posture inhabituelle, baisse de l'activité, yeux ternes ou gonflés, plumage ébouriffé ou sale, problèmes de digestion, problèmes de locomotion...

Tous ces symptômes peuvent avoir différentes causes : virus, bactéries, champignons... qui entraînent des maladies infectieuses ou parasitaires.



## Tableau de cuisson

Type de cuisson	Temps de cuisson	Commentaires
<b>Coque</b>	3 à 4 mn Démarrer à l'eau bouillante	Oeuf à température ambiante
<b>Mollet</b>	4 à 5 mn Démarrer à l'eau bouillante	Oeuf à température ambiante
<b>Dur</b>	8 à 10 min Démarrer à l'eau froide	Augmenter le temps de cuisson si l'oeuf a plus de 15 jours
<b>Au plat</b>	Quelques minutes, blanc bien cuit et jaune coulant	
<b>Brouillé</b>	Quelques minutes en remuant sans cesse	Ajouter un peu de crème liquide pour rendre la préparation moelleuse
<b>Cocotte</b>	3 à 4 minutes au bain marie	Bain marie au four à 180° Quelques secondes au micro-ondes
<b>Poché</b>	Quelques minutes	Démarrer à l'eau frémissante légèrement vinaigrée (vinaigre blanc)
<b>Omelette</b>	+ ou - selon cuisson «baveuse» ou bien cuite	

**Sicovad**

4 allée Saint Arnould - 88000 Epinal

Tél : 03 29 31 33 75

